

Bulletin du premier trimestre 2025

- Édition du 15 mai 2025 -



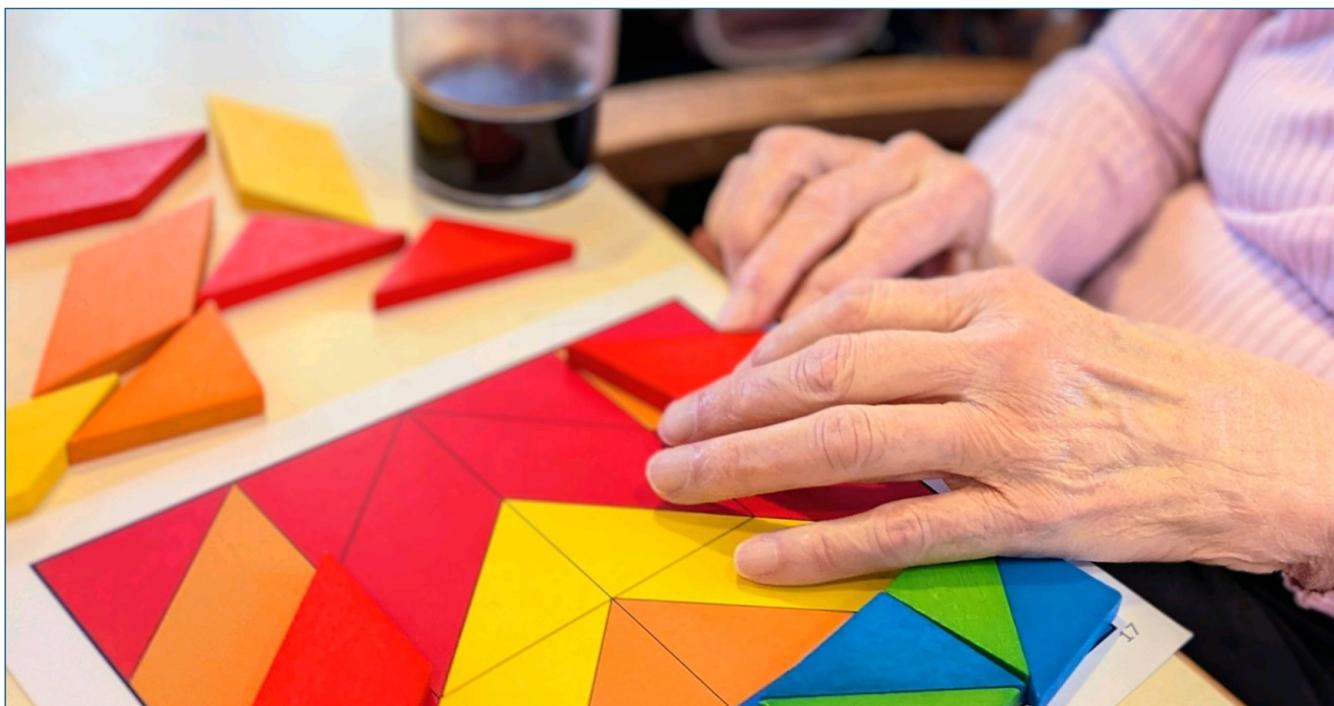
Mot d'accueil

Chères familles, proches, résidents, salariés,
C'est avec plaisir que nous vous proposons les temps forts du premier trimestre. Ce bulletin vous fait part des événements réalisés : intergénérationnels, des sorties, des repas à thèmes...mais aussi ceux à venir... Tous participent pour que ces activités soient le reflet du bien vivre aux Jardins de Sedna.
Prenez soin de vous.

Rose-Appoline Nicole, Directrice



Les ateliers "estime de soi" programmés les mercredis après-midi plaisent toujours autant. Un créneau est actuellement rajouté les lundis après-midi. Bien plus qu'une simple activité de relaxation, il s'agit d'un espace puissant pour renforcer l'estime de soi, améliorer la qualité de vie et favoriser le bien-être physique et psychologique.



Le "café détente" du matin permet de stimuler les sens, favoriser les échanges. C'est un moment de de partage dans une ambiance informelle et chaleureuse.

Mercredi 29 janvier 2025

Repas à thème Nouvel An Chinois



Pour le Nouvel An Chinois les résidents se sont plongés dans cette culture à travers un repas et une ambiance typiques pour célébrer cette occasion festive. Des ateliers créatifs courant janvier ont permis de décorer la salle.



Mardi 28 janvier : atelier création de lanternes en préparation du repas pour le Nouvel An Chinois.



Mercredi 29 janvier: Derniers préparatifs pour décorer les salles de restauration. Puis le repas du Nouvel An Chinois s'est déroulé dans une ambiance de détente au son d'une musique traditionnelle.



Le repas du Nouvel An Chinois a été apprécié. Au menu: Nem, poulet au caramel, riz cantonnais, litchi.

COMMISSION ANIMATION

Dates des réunions en 2025 :

- **Vendredi 31 janvier**
- **Lundi 19 mai**
- **Vendredi 12 septembre**



⇒ De 15h à 16h

⇒ En salle de réunion « London »

Informations auprès de l'animatrice
qualivie-jardins-avon@ehpad-sedna.fr

Voici les dates prévues en 2025 pour les réunions de commission animation.



Une nouvelle bénévole vient désormais les mardis et les vendredis après-midi pour animer un atelier jeux de société en petit groupe et moment d'échange en individuel avec une résidente.



Jeudi 6 février : activité manuelle pour préparer l'atelier intergénérationnel du 6 mars. Les résidents ont découpé des masques pour que les enfants puissent les décorer.



Le vendredi 14 février pour la Saint-Valentin, des cadres photo ont été offerts aux amoureux. Les résidents en couple qui le souhaitaient pouvaient déjeuner en tête à tête.



Les 26 et 27 février : réalisation d'une affiche pour la fête des grands-mères.



L'affiche réalisée par les résidents a été affichée dans le hall.



Mercredi 5 mars: dernier atelier découpage pour préparer les masques de carnaval qui seront décorés lors de l'atelier intergénérationnel avec les assistantes maternelles.



Jeudi 6 mars: les assistantes maternelles d'Avon sont venues pour un atelier autour du thème du carnaval. Les résidents avaient découpé des masques que les enfants ont pu décorer. De beaux échanges ont eu lieu.





Atelier du jeudi 6 mars (suite): petits et grands étaient ravis d'échanger leurs réalisations. Les sourires étaient au rendez-vous.



Dans le cadre du printemps des poètes, la médiathèque a proposé un atelier création poétique et lectures de poèmes vendredi 7 mars. Pour la création poétique, chaque résident lançait chacun son tour un dé dont les faces présentaient un morceau de phrase. A l'issue de l'atelier le goûter a été pris dans le patio de la médiathèque.





Sortie 20 mars : en ce premier jour du printemps, sortie dans le parc des Carmes pour admirer les premières fleurs et profiter du soleil



Pour le printemps des poètes, une artiste peintre est venue proposer un atelier peinture acrylique vendredi 21 mars. Ceux qui le souhaitaient pouvaient peindre une nature morte d'un objet de leur choix. Plusieurs résidents ont préféré peindre des animaux ou des portraits. Un deuxième s'est déroulé le vendredi 28 mars.



Atelier peinture (suite)



Dans le cadre du printemps des poètes un bénévole a proposé le lundi 24 mars une présentation interactive sur la poésie.



Jeudi 27 mars : sortie au parc Val du Moulin à Avon pour profiter du soleil radieux et de la tranquillité de ce parc bordé par la forêt. Nous avons entendu et reconnu de nombreux oiseaux : mésange bleue, mésange charbonnière, merle, rouge gorge.



VENEZ NOMBREUX

Les Jardins de Sedna EN FÊTE

LUNDI 9 JUIN 2025

AU PROGRAMME

Les animaux en fête
de 14h à 17h30

- 14h30 : spectacle de perroquets et chats
- 16h : tombola gratuite, nombreux lots pour petits et grands
- 16h30 : atelier médiation animale
- Jeux géants pour les enfants
- Pêche aux canards et babyfoot
- Dédicaces du livre « Lettre à mon épousé » de Tom EDEN
- Stand de produits de soin « Nutrimecs »
- Foodtruck gourmandises

OUVERT à TOUS
Petits et grands, jeunes et moins jeunes !

Entrée Gratuite
1 gourmandise OFFERTE



RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION GRATUITE en scannant ce QR code ou par téléphone au 01 60 72 74 72

Résidence Les Jardins de Sedna
2 rue du Père Maurice
77 210 AVON • 01 60 72 74 72

www.ehpad-avon.fr

Pour donner du sens à la journée de solidarité nous organisons une après-midi festive **lundi 9 juin 2025** de 14h00 à 17h30 sur le thème des animaux : spectacle de perroquets et chats, médiation animale, jeux géants, dédicace du livre « Lettre à mon épousé » de Tom EDEN, stand de produits de soin « Nutrimecs ». Une gourmandise sera offerte à chaque visiteur et une tombola gratuite sera organisée. Inscription obligatoire via le QR code sur l'affiche ci-jointe ou par mail à l'adresse suivante: qualivie-jardins-avon@ehpad-sedna.fr Petits et grands sont attendus nombreux !



Notre fête de l'été avec les familles aura lieu **mercredi 18 juin** de 14 h 00 à 17 h 00 sur le thème de Tahiti.

Au programme :

- 14 h 00 : accueil polynésien
- 14 h 30 : spectacle de danse avec initiation et démonstration de nouage de paréo
- 16 h 00 : pause gourmande
- Ateliers découverte culturelle

Les familles souhaitant s'inscrire peuvent le faire jusqu'au 31 mai 2025 par mail auprès de l'animatrice: qualivie-jardins-avon@ehpad-sedna.fr